

# PROGRAMA

**Sacramento do crisma:** Inscrições para a preparação do sacramento do Crisma. Podem-se inscrever todos os que desejarem receber este sacramento, desde que tenham mais de 16 anos, sejam baptizados e tenham recebido a primeira comunhão. Secretaria Paroquial, até dia 27 de janeiro.

**17 de janeiro** (sábado): Preparação da Festa da Palavra (4º ano da catequese, das 10h às 14h30.

**18 de janeiro** (domingo): Início do Oitavário de Oração pela Unidade dos Cristãos. De 18 a 25 de janeiro, todos os anos, milhões de cristãos em todo o mundo assinalam Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos.

**18 de janeiro** (domingo): Festa do Pai Nosso, 2º ano da catequese, missa às 10h 45m.

**19 de janeiro** (2ª feira): Reunião Grupo de Leitores, às 21h.

**19 de janeiro** (2ª feira): Reunião Legião de Maria, às 21h.

**20 de janeiro** (3ª feira): Grupo Emaús (Homens): missa, adoração e reunião, das 19h às 21h.

**20 de janeiro** (3ª feira): Reunião Equipa Coordenadora Catequese, às 21h.

**20 de janeiro** (3ª feira): Ensaio Grupo Coral Igreja dos Pastorinhos, às 21h30.

**21 de janeiro** (4ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h30 às 20h.

**21 de janeiro** (4ª feira): Reunião ENS Paredes 3, às 20h30.

**21 de janeiro** (4ª feira): Reunião de Famílias Anónimas, às 21h30.

**21 de janeiro** (4ª feira): Ensaio Grupo Coral *Cantate Domino*, às 21h30.

**21 de janeiro** (4ª feira): Trabalhos: Vin Por Ti, às 21h.

**22 de janeiro** (5ª feira): Grupo Emaús (Mulheres): missa, adoração e reunião, das 19h às 21h.

**22 de janeiro** (5ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 20h30 às 22h.

**22 de janeiro** (5ª feira): Reunião Comunhão e Libertação, às 21h30.

**23 de janeiro** (6ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h às 19h30.

**23 de janeiro** (6ª feira): Reunião Grupo ARO (Ação, Reflexão e Oração), às 21h30.

**24 de janeiro** (sábado): Reunião ENS 142, às 20h30.

**25 de janeiro** (domingo): Domingo da Palavra de Deus.

**25 de janeiro** (domingo): Festa da palavra (4º ano catequese), às 10h45.

# COMUNIDADE EM CAMINHO

Ano XLII, Nº 8, 17 - 24 de janeiro de 2026



AMAI-VOS UNS AOS OUTROS  
JO 15,12

## Caros amigos

É importante termos consciência de que Deus tem um projecto de salvação para o mundo e para os homens. A história humana não é, portanto, uma história de fracasso, de caminhada sem sentido; mas é uma história onde é preciso ver Deus a conduzir o homem e a apontar-lhe, em cada curva do caminho, a realidade feliz do novo céu e da nova terra. É verdade que, em certos momentos da história, parecem erguer-se muros intransponíveis que nos impedem de contemplar com esperança os horizontes finais da caminhada humana; mas a consciência da presença salvadora e amorosa de Deus na história deve animar-nos, dar-nos confiança e acender nos nossos olhos e no nosso coração a certeza da vida plena e da vitória final de Deus. Jesus não foi mais um “homem bom”, que coloriu a história com o sonho ingénuo de um mundo melhor e desapareceu do nosso horizonte. Jesus é o Deus que Se fez pessoa, que assumiu a nossa humanidade, que trouxe até nós uma proposta objectiva e válida de salvação e que hoje continua presente e activo na nossa caminhada, concretizando o plano libertador do Pai e oferecendo-nos a vida plena e definitiva. Ele é a verdadeira fonte da vida e da liberdade. O Pai investiu Jesus de uma missão: eliminar o pecado do mundo. No entanto, o “pecado” continua a enegrecer o nosso horizonte diário, traduzido em guerras, vinganças, terrorismo, exploração, egoísmo, corrupção, injustiça... Jesus falhou? Deus propõe ao homem o seu projecto de salvação, mas não impõe nada e respeita absolutamente a liberdade das nossas opções. Ora, muitas vezes, os homens pretendem descobrir a felicidade em caminhos onde ela não está. É preciso termos consciência de que a nossa humanidade implica um quadro de fragilidade e de limitação; e o pecado vai fazer sempre parte da nossa experiência histórica. A missão dos seguidores de Jesus consiste em anunciar a vida plena e em lutar contra tudo aquilo que impede a sua concretização na história.

Pe. Feliciano Garcês, scj

# II DOMINGO COMUM

## **LEITURA I** – Leitura do Livro de Isaías (Is 49,3.5-6)

Disse-me o Senhor: «Tu és o meu servo, Israel, por quem manifestarei a minha glória». E agora o Senhor falou-me, Ele que me formou desde o seio materno, para fazer de mim o seu servo, a fim de lhe reconduzir Jacob e reunir Israel junto d’Ele. Eu tenho merecimento aos olhos do Senhor e Deus é a minha força. Ele disse-me então: «Não basta que sejas meu servo, para restaurares as tribos de Jacob e reconduzires os sobreviventes de Israel. Vou fazer de ti a luz das nações, para que a minha salvação chegue até aos confins da terra». Palavra do Senhor

## **SALMO RESPONSORIAL**

### **Salmo 39(40)**

**Refrão:** Eu venho, Senhor, para fazer a vossa vontade.

Esperei no senhor com toda a confiança  
e Ele atendeu-me.

Pôs em meus lábios um cântico novo,  
um hino de louvor ao nosso Deus.

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,  
mas abristes-me os ouvidos;  
não pedistes holocaustos nem expiações,  
então clamei: «Aqui estou».

«De mim está escrito no livro da Lei  
que faça a vossa vontade.  
Assim o quero, ó meu Deus,  
a vossa lei está no meu coração».

Proclamei a justiça na grande assembleia,  
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis.  
Não escondi a vossa justiça no fundo do coração,  
proclamei a vossa fidelidade e salvação.

## **LEITURA II** – Início da primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios (1 Cor 1,1-3)

Irmãos: Paulo, por vontade de Deus escolhido para Apóstolo de Cristo Jesus e o irmão Sóstenes, à Igreja de Deus que está em Corinto, aos que fo-



ram santificados em Cristo Jesus, chamados à santidade, com todos os que invocam, em qualquer lugar, o nome de Nosso Senhor Jesus Cristo, Senhor deles e nosso: A graça e a paz de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo estejam convosco. Palavra do Senhor

## **ALELUIA**

*Jo 1,14a.12ª* - O Verbo fez-Se carne e habitou entre nós. Àqueles que O receberam deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus.

**EVANGELHO** de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 1,29-34)  
Naquele tempo, João Baptista viu Jesus, que vinha ao seu encontro, e exclamou: «Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo. Era d’Ele que eu dizia: “Depois de mim virá um homem, que passou à minha frente, porque existia antes de mim”. Eu não O conhecia, mas para Ele Se manifestar a Israel é que eu vim baptizar em água». João deu mais este testemunho: «Eu vi o Espírito Santo descer do Céu como uma pomba e repousar sobre Ele. Eu não O conhecia, mas quem me enviou a baptizar em água é que me disse: “Aquele sobre quem vires o Espírito Santo descer e repousar é que baptiza no Espírito Santo”. Ora eu vi e dou testemunho de que Ele é o Filho de Deus». Palavra da salvação

---

## **Sacramento da Confirmação (Crisma)**

Na nossa paróquia vai iniciar-se, dia 30 de janeiro, como acontece todos os anos, a **preparação para o sacramento do Crisma**, dirigida a todos os que, por diversas razões, ainda não receberam este sacramento.

O Crisma é um passo importante no caminho da fé: fortalece o dom do Espírito Santo, ajuda a viver como cristãos adultos e torna-nos mais conscientes da nossa missão na Igreja e no mundo.

Este tempo de preparação é também uma oportunidade para aprofundar a fé, esclarecer dúvidas, crescer na relação com Deus e integrar-se mais plenamente na vida da comunidade.

Convidamos todos os interessados a participar com confiança e abertura. A paróquia caminha convosco e acolhe este desejo de crescer na fé. Podem fazer a inscrição na secretaria da paróquia.